

**Промежуточная аттестация**  
**Контрольно – измерительный материал по физической культуре**  
**(конец учебного года, 3класс)**

1. **Назначение КИМ** – проведение промежуточной аттестации, оценка индивидуальных достижений обучающихся.

**СПЕЦИФИКАЦИЯ**

2. **Структура проверочной работы**

	<b>Группа 1</b>	<b>Группа 2</b>
Уровень сложности	базовый (обучающийся научится)	<i>повышенный (обучающийся получит возможность научиться)</i>
Тип задания и форма ответа	Часть 1, задание 1-10 Часть 3. Практическая часть – выполнять упражнения-тесты и демонстрировать личные достижения.	Часть 1, задание 1-10 Часть 2, задание 11,12. Часть 3. практическая часть – выполнять упражнения-тесты и демонстрировать личные достижения.

3. **Кодификатор**

Проверяемые требования (умения) в соответствии с ФГОС	Планируемые результаты освоения ООП НОО	Максимальный балл
1)знать формы двигательной активности в режиме дня	<u>Предметные результаты:</u> ориентироваться в понятиях «режим дня»	1
2-3)определять последовательность в выполнении отобранных упражнений в соответствии с изученными, знать положения рук с предметом перед началом выполнения упражнения	<u>Предметные результаты:</u> отбирать упражнения для комплекса утренней зарядки	1+1
4) знать и уметь определить технические действия некоторых спортивных игр	<u>Предметные результаты:</u> называть игровые действия и упражнения из подвижных игр разной функциональной направленности	1
5) знать названия гимнастических снарядов	<u>Предметные результаты:</u> называть гимнастические снаряды, используемые на уроке	1
6)определять и выполнять способы лыжных подъемов	<u>Предметные результаты:</u> характеризовать упражнения по лыжным гонкам	1

7) называть этапы выполнения прыжка с разбега	<u>Предметные результаты:</u> характеризовать упражнения по легкой атлетике	1
8)определять физическое качество при работе с мячом	<u>Предметные результаты:</u> называть упражнения на развитие физических качеств	1
9)знать и выполнять способы оказания первой помощи при ушибе	<u>Предметные результаты:</u> характеризовать способы безопасного поведения на уроках физической культуры	1
10)определять мероприятия для самоконтроля	<u>Предметные результаты:</u> измерять физическую нагрузку по частоте пульса	1
11) знать назначение комплекса ГТО	<u>Предметные результаты:</u> ориентироваться в понятии комплекса ГТО	2
12) знать название и инвентарь зимних видов спорта	<u>Предметные результаты:</u> ориентироваться в зимних видах спорта	2
13) выполнять упражнения – тесты и демонстрировать личные достижения	<u>Предметные результаты:</u> выполнять упражнения - тесты	14

#### 4. Система оценивания отдельных заданий и работы в целом

##### ЧАСТЬ 1

За правильное выполнение заданий 1-10 выставляется 1 балл.

##### Часть 2

Максимальный балл за правильное выполнение заданий 11,12 — 2балла. Если при выполнении заданий допущено более одной ошибки, ставится 0 баллов.

##### Часть 3

##### Практическая часть

Учащиеся выполняют упражнения – тесты и демонстрируют личный результат. Оцениваются результаты согласно таблицы оценки уровня физической подготовки. Максимальное количество баллов за практическую часть- 12 баллов.

Максимальное количество баллов за всю работу (суммируются баллы за 3 части проверочной работы) — 26 балла.

Учитель вправе выставлять отметки учащимся, исходя из общего уровня класса. Мы же приводим рекомендуемую шкалу перевода полученных баллов в отметку.

<b>Баллы</b>	<b>0-10</b>	<b>11-12</b>	<b>13-26</b>
<b>уровень</b>	<b>базовый</b>	<b>высокий</b>	<b>повышенный</b>

##### Инструкция по выполнению работы для ученика

На выполнение заданий 1 части проверочной работы по физической культуре даётся 30 минут. Часть 1 включает в себя 10 заданий.

На выполнение заданий 2 части проверочной работы физической культуре даётся 10

минут. Часть 2 включает в себя 2 задания.

Ответы на задания запиши в работе на отведённых для этого строчках. Если ты хочешь изменить ответ, то зачеркни его и запиши рядом новый.

При выполнении работы не разрешается пользоваться учебником, другими справочными материалами.

При необходимости можно пользоваться черновиком. Записи в черновике проверяться и оцениваться не будут.

Советуем выполнять задания в том порядке, в котором они даны. Для экономии времени пропускай задание, которое не удаётся выполнить сразу, и переходи к следующему.

Для выполнения 3 части работы отводится 3 урока.

Желаем успеха!

### ЧАСТЬ 1

1. Впиши формы двигательной активности в первой половине дня

Утром (дома)

Перед уроками (в школе)

Во время урока

После урока (перемена)

После всех уроков

Варианты ответов

1) гимнастика до

занятий;

2) зарядка;

3) подвижные игры;

4) физминутка;

5) занятия спортом,

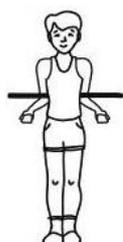
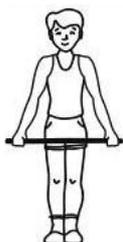
прогулка, подвижные

игры

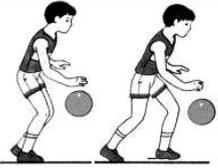
2. Запиши последовательность выполнения общеразвивающих упражнений

	наклон головы
	махи ногами
	наклоны туловища
	круговые движения руками

3. Выбери рисунок ×, на котором изображено исходное положение общеразвивающего упражнения «палка внизу»



4. Как называется технический элемент, изображенный на рисунке



5. Отметь ×, какие снаряды относятся к гимнастическим снарядам?

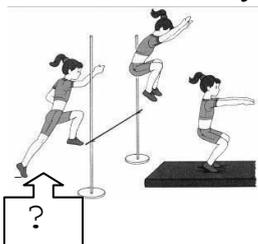
- канат, коньки, волан
- велосипед, гимнастическая стенка, волан
- перекладина, канат, гимнастическая стенка
- перекладина, канат, коньки

6. Отметь × подъем, представленный на рисунке

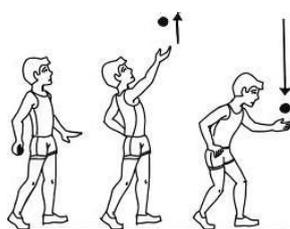


- «лесенкой»
- «елочкой»
- «полуелочкой»

7. Как называется выделенный элемент при выполнении прыжка в высоту с прямого разбега, способом «согнув» ноги



8. Отметь ×, какое физическое качество развивается при подбрасывании теннисного мяча



- быстрота
- сила
- ловкость
- гибкость

9. Отметь ×, что следует делать при ушибе?

- растереть разогревающими мазями ушибленное место;
- на ушибленное место положить холодный компресс на 20-30 мин.
- на ушибленное место наложить давящую повязку
- принять болеутоляющие таблетки

10. Отметь ×, какие мероприятия входят в самоконтроль обучающегося на занятиях физическими упражнениями

- измерение объема грудной клетки
- измерение длины тела
- измерение массы тела
- подсчет частоты сердечных сокращений

## ЧАСТЬ 2

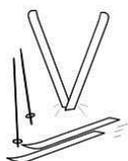
11.\*Сколько ступеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» разработано для школьников? Отметь ×.

- 2;     - 3;     - 4;     - 5

12.\*Подбери к каждому виду спорта свой инвентарь. Ответ обведи в кружок.

- 1)горнолыжный спорт  
2)сноубординг

- 3)лыжное двоеборье  
4)бобслей



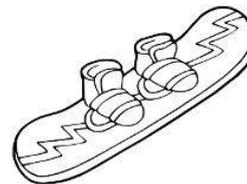
А



Б



В



Г

- (1)1-А, 2-Г, 3-В, 4-Б  
(2)1-В, 2-Г, 3-А, 4-Б

- (3)1-В, 2-Б, 3-А, 4-Г  
(4)1-А, 2-Б, 3-В, 4-Г

## ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ

### 9. Выполни тестовые упражнения и продемонстрируй личный результат

№	Упражнение - тест	Результат	Уровень
1	Бег 30м,сек		
2	Прыжок в длину с места, см		
3	Челночный бег 3×10м		
4	Пресс за 30 сек		
5	Наклон вперед из положения, сидя, см		
6	Бег 1000м. сек		

ПРАКТИЧЕСКАЯ ЧАСТЬ						
№ задания	Ответы			Оценивание		
9	Комментарий: Ученик должен выполнить упражнения тесты и продемонстрировать личный результат.			Смотреть таблицу оценки уровня физической подготовки		
Оценка уровня результата по физической подготовке (3 класс)						
Тесты	0 уровень	1 уровень БУ	2 уровень ПУ	0 уровень	1 уровень БУ	2 уровень ПУ
мальчики			девочки			
Бег 30м, с	7,0 и выше	6,9 – 5,7	5,6 и ниже	7,1 и выше	7,0-6,0	5,9 и ниже
Челночный бег 3×10 м, с	10,0 и выше	9,9 – 8,9	8,8 и ниже	10,5 и выше	10,4 – 8,9	8,8 и ниже
Прыжок в длину с места, см	120 и ниже	121–149	150 и выше	120 и ниже	121-149	150 и выше
Наклон вперед из положения, сидя ноги врозь, см	-1 и ниже	0-12	13 и выше	-1 и ниже	0-16	17 и выше
Пресс за 30 сек	10 и менее	11-27	28 и более	8 и менее	9-24	25 и более
Бег 1000 м,сек	6,51 и более	6,50 -4,41	4,40 и менее	7,47 и более	7,46 – 5,24	5,23 и менее

Ключ

ЧАСТЬ 1		
№ задания	Ответы	Оценивание
1.	2, 1, 4, 3, 5	2б.- выбрано пять правильных ответа; 1б. - выбрано 3-4 правильных ответа; 0б – 2 и менее правильных ответов
2.	1, 4, 3, 2	2б. – выбрано четыре правильных ответа; 1б. – выбрано 2-3 правильных ответов; 0б. – выбрано 1 и менее правильных ответов
3.	1 рисунок	1б. – верно выбрано упражнение; 0б – дан неверный ответ
4.	ведение мяча	1б. – верно дан ответ; 0 б – дан неверный ответ
5.	(3)	1б. - выбран правильный ответ; 0б. – дан неверный ответ
6.	«лесенкой»	1б. - выбран правильный ответ; 0б. – дан неверный ответ
7.	отталкивание	1б. – дан правильный ответ; 0б. – дан неверный ответ
8.	ловкость	1б – выбран правильный ответ; 0б – дан неверный ответ
9.	(2)	1б – выбран правильный ответ; 0б – дан неверный ответ
10.	(4)	1б – выбран правильный ответ; 0б – дан неверный ответ
Максимум возможных баллов за работу		10 б.
Суммируются набранные баллы		___ б.
Процент выполнения заданий базового уровня высчитывается по формуле		<b>БУ</b> = кол-во набранных баллов : на макс. возможных баллов ×100%
Качество выполнения заданий основной части		0ур.- 0-64% 1ур.- 65-100%
ЧАСТЬ 2		
11.	(5)	2б. – выбран правильный ответ; 0б. – дан неверный ответ
12.	(2)	2б. – выбран правильный ответ; 0б. – дан неверный ответ
Максимум возможных баллов за работу		4 б.
Суммируются набранные баллы		___ б.
Процент выполнения заданий повышенного уровня высчитывается по формуле		<b>ПУ</b> = кол-во набранных баллов : на макс. возможных баллов ×100%
Качество выполнения заданий дополнительной части		2ур.- 50-100%

Литература:

Бондаренко Р.Ю., Андреева А.А. Контрольно – измерительные материалы по физической культуре для обучающихся начальных классов / Под. Ред. Т.Ю. Карась, И.Н. Минка.- Комсомольск – на – Амуре: АмГПУ, 2016.- 105.